Legem
Attorneys at Law

Ave. Roble 300 Suite 1201
Col. Valle del Campestre
Garza García, Nuevo León
66265 México
52(81) 81430700
52(81) 83352240
www.legem.mx

BOLETÍN INFORMATIVO | REFORMA LABORAL 2026

# REDUCCIÓN DE LA JORNADA LABORAL

Art. 123 Constitucional | Reforma LFT

Recientemente se publicó en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el Decreto que reforma las fracciones IV y XI del Apartado A del Artículo 123 de la **Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.** En seguimiento, se reformaron los artículos 59, 61, 66, 68, 69, 71 y se adiciona la fracción XXXIV al artículo 132 y la fracción IV Bis al artículo 994 de la **Ley Federal del Trabajo**.

## ¿Qué establece la reforma?

Modifica la jornada laboral máxima de 48 a 40 horas, con implementación escalonada anual.

## Puntos clave

- **Jornada máxima**: 40 horas semanales a partir del 1° de enero de 2030.
- **Gradualidad**: Reducción de 2 horas por año a partir del 1° de enero de 2027.
- **Descanso semanal**: Al menos un día de descanso con goce de salario íntegro por cada seis días trabajados.
- **Horas extra**: Máximo 12 horas extraordinarias por semana, distribuidas en hasta 4 horas diarias y en máximo 4 días.
- **Pago de horas extra**: 100% adicional sobre el salario ordinario; si se excede el límite, la empleadora pagará un 200% adicional.
- **Protección salarial**: La reducción de jornada no podrá implicar disminución de sueldos, salarios ni prestaciones.
- **Menores de edad**: Se prohíben expresamente las horas extraordinarias para personas trabajadoras menores de edad.
- **Registro electrónico**: La empleadora deberá implementar un registro electrónico para vigilar el cumplimiento de la nueva jornada.
- **Sanción**: De 250 a 5000 UMA ($29,327 - $586,550 MXN, (~USD $1,688 - $33,749) con base en UMA 2026 = $117.31 MX | TC: $17.38 USD) por incumplimiento del registro electrónico de jornada.

## Calendario de reducción gradual

| Año | Jornada Laboral |
|---|---|
| **2026** | 48 horas |
| **2027** | 46 horas |
| **2028** | 44 horas |
| **2029** | 42 horas |
| **2030** | 40 horas |

## Recomendaciones para empleadores

- **Auditoría de jornadas**: Revisar todas las jornadas actuales para confirmar quiénes ya cumplen con 40 horas y quiénes requieren ajuste.
- **Actualización de contratos**: Modificar contratos individuales y colectivos para reflejar las nuevas jornadas conforme al calendario.
- **Revisión de nómina**: Garantizar que ninguna persona trabajadora vea reducido su salario como consecuencia de la disminución de horas.
- **Control de horas extra**: Establecer controles operativos contractuales claros para no exceder el límite de horas extraordinarias semanales.

## Siguientes pasos

1. Llevar a cabo un diagnóstico interno de jornadas y plantillas por área y región (recomendado: antes del 30 de noviembre de 2026).
2. Actualizar reglamentos interiores de trabajo y políticas de recursos humanos.
3. Implementar el registro electrónico de asistencia conforme a los lineamientos que publique en su momento la Secretaría del Trabajo y Previsión Social.
4. Preparar la transición para la primera reducción: 46 horas a partir del 1° de enero de 2027.
5. Establecer un comité interno de cumplimiento laboral que revise avances de forma trimestral.

Les mantendremos informados sobre cualquier novedad, criterio o disposición que pudiera emitirse respecto de su implementación.

## ¿Tienes dudas o necesitas asesoría?

**Contáctanos** — estamos listos para apoyarle mediante el diagnóstico e implementación de las acciones necesarias para asegurar el cumplimiento con la Ley Federal del Trabajo.

**Lic. Oscar Conde**
oconde@legem.mx | **Tel. (81) 811430700 ext. 114**

**Mtra. Fabiola Ordaz de la Rosa**
fordaz@legem.mx | **Tel. (81) 811430700 ext. 108**